



SCUOLA DI ALPINISMO- ARRAMPICATA - C.A.I. CORSICO
VIA ROMA 15 - 20094 CORSICO (MILANO)
TEL. 02 4510 1500
E-MAIL: SCUOLACAIORSICO@GMAIL.COM
HTTP://WWW.SCUOLACAICORSICO.IT



Sabato 14 ottobre 2017

mezzi propri

16° STAGE SULLE TECNICHE DI GHIACCIO - ANNO 2017

La Scuola organizza nel mese di ottobre 2017 per la Sezione CAI Corsico uno stage riguardante le Tecniche di Ghiaccio.

La lezione pratica si svolge sul ghiacciaio del Morteratsch, situato nel gruppo del Monte Bernina (versante Svizzero).

In questo meraviglioso ambiente in funzione del livello tecnico dei partecipanti, si insegneranno alcune tecniche più in uso, inerenti alla sicurezza, alla progressione e ai movimenti basilari su ghiaccio.

Questa iniziativa ha il solo scopo di insegnare i principi fondamentali di come ci si muove su un terreno di ghiaccio, ed è consigliato a tutte le persone che intendono fare escursioni nel mondo glaciale. Inoltre è consigliato a quelle persone che intendono aggiornarsi sulle nuove tecniche.

Si formeranno gruppi omogenei in funzione del proprio livello tecnico, pertanto tutti vi possono partecipare.

Le iscrizioni devono essere fatte presso la segreteria della Sezione CAI Corsico **indicando il livello tecnico, il tipo di attrezzatura in possesso e quella mancante.**

La tessera del CAI valida per il 2017 dà diritto all'assicurazione R/C, infortunistica e al soccorso alpino.

Per i non soci verrà attivata con costi aggiuntivi l'assicurazione R/C, infortunistica e il soccorso alpino.

I soci CAI durante l'uscita dovranno obbligatoriamente avere con se la tessera.

E' obbligatorio portare la carta di identità valida per l'espatrio.

SABATO 14 OTTOBRE 2017 GHIACCIAIO DEL MORTERATSCH GRUPPO DEL BERNINA VERSANTE SVIZZERO.

Ritrovo presso la Palestra di Arrampicata CAI Corsico Via Dante angolo via Parini ore 5,10

-Partenza da Corsico ore 5,20 (non si aspettano ritardatari)

-Ritrovo Chiavenna ore 6,50/7,00 (presso pasticceria Mastai, lungo la strada principale di Chiavenna per Passo Maloja, 100 mt dopo la rotonda con indicazioni destra Stazione diritto Maloja)

-Partenza da Chiavenna ore 7,15

Viaggio con mezzi propri

Il costo dell'iscrizione è di €15,00 per i soci C.A.I., e di € 23,00 per i non soci, da pagare all'atto dell'iscrizione presso la sede del CAI Corsico, la quota comprende le spese organizzative e assicurazione per i non soci CAI.

Programma di massima

Controllo e collegamento dell'imbraco – calzata del rampone – apprendimento dei passi fondamentali su ghiaccio – utilizzo della piccozza – gradinamento - progressione su terreni verticali con un attrezzo – acquasantiera – procedimento di una cordata di due e/o tre alpinisti – tecniche fondamentali di assicurazioni e autoassicurazioni – tecniche di discesa con i ramponi.

Per chi già conosce la tecnica di base, verrà svolto un programma più avanzato che comprenderà: aggiornamento sulla progressione della cordata, tecnica di salita verticale con due attrezzi, inserimento e recupero del chiodo da ghiaccio, aggiornamento sulle tecniche di assicurazione con attrezzi, preparazione di una sosta con piccozza e chiodi, progressione in conserva della cordata con autobloccanti.

Tempo permettendo recupero da crepaccio con carrucola semplice.

N.B. Il programma viene adeguato alla conoscenza dei partecipanti.

I partecipanti dovranno avere i seguenti materiali tecnici omologati a norme CE:

Casco, Piccozza, Ramponi, Imbraco, 2/3 moschettoni a ghiera, 1 cordino da 6mm.

Alcuni materiali come: casco, piccozza, ramponi, potranno essere forniti dalla

Scuola CAI Corsico, previa comunicazione all'atto dell'iscrizione, sino a esaurimento.

Le corde sono fornite dalla Scuola.

SCUOLA DI ALPINISMO ARRAMPICATA CAI CORSICO